

El COFT i el COPLEFC s'uneixen per promoure l'activitat física des de les farmàcies com a eina per prevenir malalties

- **Ambdues entitats han signat un conveni per impulsar l'exercici físic mitjançant campanyes i accions conjuntes**
- **Aquesta aliança entre farmacèutics i educadors físics esportius, amb el suport del col·lectiu mèdic, reforça un model de salut integral centrat en la prevenció i el benestar**

Tarragona, 20 de març de 2025

El Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona (COFT) i el Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) uneixen esforços per fomentar hàbits saludables entre la població aprofitant la capil·laritat de la xarxa de farmàcies a la demarcació de Tarragona. Aquesta col·laboració estratègica té com a objectiu principal potenciar l'activitat física com a eina fonamental per a la prevenció de malalties i la millora del benestar.



A l'esquerra, el president del COPLEFC, Pere Manel Gutiérrez. A la dreta, el president del COFT, Toni Veciana

Ambdues entitats han signat un conveni marc de col·laboració mitjançant el qual professionals farmacèutics del territori i professionals de l'activitat física i l'esport promouran l'activitat física i fomentaran la salut mitjançant accions i campanyes conjuntes. Aquesta aliança, que compta amb el suport del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT), reforça un model de salut integral centrat en la prevenció i el benestar.

A l'acte de signatura han assistit per part del COPLEFC: Pere Manel Gutiérrez (president, col. 8570), Xavier Nadal Mestre (vicepresident, col. 63152), Ramon Cuadrat García (delegat

del COPLEFC a Tarragona i gerent del PMET, col. 9648) i Alèxia Pérez García (gerent, col. 10230), i per part del COFT, el president Toni Veciana, la vicepresidenta del COFT, Tània Piqué, i la gerent del COFT, Tina Rubio.

Segons el president del COPLEFC, Pere Manuel Gutiérrez, “aquest nou acord amb el COFT se suma als convenis que ja tenim amb el Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (COMT) i el Col·legi Oficial de Psicologia (COP), que demostren la transversalitat de l'exercici físic i reforça una línia de treball que facilita a la població d'accedir a recomanacions d'activitat física basades en l'evidència i adaptades a les seves necessitats de salut”.

Per al delegat del COPLEFC a Tarragona, Ramon Cuadrat, “aquesta aliança amb el COFT, ens permet donar més visibilitat a eines com el cercador de La Salut S'Entrena, que facilita l'accés a programes d'exercici físic supervisats per professionals de l'esport, alhora que situa l'activitat física i l'esport com a element transversal i clau en la salut i el benestar de la societat”.

En paraules del president del COFT, Toni Veciana, “aquesta aliança permet unir dos sectors clau en la promoció de la salut i el benestar, fent que l'activitat física esdevingui una recomanació habitual dins del consell farmacèutic”.

Prèviament, ambdues entitats ja han treballat conjuntament en projectes de salut, com la campanya de sensibilització i prevenció dels anabolitzants. Ara, amb la signatura d'aquest acord, estableixen un marc de col·laboració continuat que permetrà impulsar conjuntament iniciatives de foment d'hàbits de vida saludables des dels àmbits d'actuació respectius: el COPLEFC des de l'àmbit de l'activitat física i l'esport i el COFT des de l'àmbit de l'atenció farmacèutica i ús correcte dels medicaments.



La Salut S'Entrena inclou el cercador PEFS d'especialistes i programes d'activitat física

El conveni es posarà en pràctica mitjançant l'establiment d'acords específics entre el COPLEFC i el COFT. El primer d'ells té com a objectiu donar a conèixer el cercador de programes d'exercici físic per a la salut de La Salut S'Entrena, un projecte impulsat pel COPLEFC i el COMT. Aquesta eina està pensada per afavorir la qualitat de vida de les persones mitjançant l'activitat física, gràcies a la promoció d'una pràctica segura i adaptada a les necessitats individuals de cadascú. La Salut S'Entrena ofereix un cercador digital oficial d'especialistes en activitat física i salut i també un altre de programes d'exercici dissenyats i supervisats per educadors físics esportius.

Per al president del COMT, el doctor Sergi Boada, aquesta iniciativa posa de manifest la necessitat de la prescripció mèdica d'exercici físic per part dels metges. "Hi ha una evidència científica de millora en patologies diverses en pacients i hem d'aconseguir que empreses i institucions siguin capaces de conciliar activitat esportiva i treball". A més, tots els programes que aquest espai conté compten amb el segell de garantia de la Secció de Medicina esportiva de la Institució. És a dir, cada programa ha estat revisat i avalat per metges especialistes en medicina de l'educació física i l'esport.

Així doncs, el COFT s'encarregarà de fer difusió de l'eina per fer-la arribar a la població mitjançant material divulgatiu a través de la xarxa de farmàcies de la demarcació de Tarragona.

Sobre el COFT

El Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona representa i defensa els interessos generals i professionals dels seus col·legiats vetllant per la bona praxi professional. En l'actualitat aglutina un col·lectiu de més de vuit-cents col·legiats, exercents en els diferents vessants i especialitats de la professió: oficina de farmàcia, analistes, hospitals, ortopèdia, òptica, dermofarmàcia, alimentació, salut pública, indústria, distribució, docència, homeopatia i fitoteràpia.

Com a agents de salut més propers a la població, treballen per fomentar en la societat hàbits saludables, portant a terme accions educatives, campanyes de prevenció de la salut, atenció farmacèutica i consell en l'ús correcte dels medicaments.

Sobre el COPLEFC

El Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC) és una de corporació de dret públic que acull com a membres els titulats universitaris en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, que són col·legiats, així com també els professionals amb titulacions reglades oficials (reconegudes al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya, ROPEC) amb caràcter d'associats. El Col·legi és el garant d'una professionalitat que s'ha d'exercir amb el compromís irrenunciable i inequívoc amb el codi deontològic en la prestació de servei d'activitats físiques i esportives a les persones usuàries.

Per a més informació:

Gabinet de Comunicació COFT

Aida Paredes. aida@garamond.biz - Tel. 977 24 21 28

Cristina Joanpere